

ОМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПУТЕЙ СООБЩЕНИЯ  
(ОмГУПС)

УТВЕРЖДАЮ  
Ректор ОмГУПС

 С.М. Овчаренко  
« 10 » 2026 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о Спартакиаде среди сотрудников ОмГУПСа 2026 года, посвященной  
65-летию Омской истории университета.

**I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Спартакиада среди сотрудников ОмГУПСа 2026 года (далее – Спартакиада) проводится с целью пропаганды здорового образа жизни, привлечения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, выявления сильнейших сотрудников и команд университета.

**II. РУКОВОДСТВО СПАРТАКИАДОЙ**

Общее руководство, подготовка и проведение Спартакиады осуществляется кафедрой «Физическое воспитание и спорт». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главного судью Спартакиады Клименко А.А. (ст. преподаватель кафедры «ФВС») и главных судей по видам спорта. Обязанности заместителя главного судьи Спартакиады по медицинской части возлагаются на Парахонько Н. В. (врач по спортивной медицине).

Соревнования по видам спорта проводятся по правилам, утвержденным соответствующими Всероссийскими федерациями.

**III. УЧАСТНИКИ СПАРТАКИАДЫ**

К участию в Спартакиаде допускаются команды всех структурных подразделений университета, состоящие из аспирантов, преподавателей и других сотрудников, имеющих медицинский допуск врача к участию в соревнованиях.

Участник вправе выбрать подразделение, за которое будет выступать в течение всей Спартакиады (из тех, где он фактически трудится), не меняя его в разных видах спорта.

В игровых видах спорта допускается участие команд состоящих из сотрудников разных структурных подразделений. Результат таких игр не будет учитываться при определении победителей и призеров в командном первенстве.

В рамках Спартакиады будут проводиться соревнования по индивидуальным видам спорта среди детей сотрудников в возрасте до 14 лет. Виды спорта для участия будут уточнены.

В рамках Спартакиады будут проведены семейные эстафеты. Место и время проведения будут уточнены дополнительно.

Главные судьи по видам спорта не могут представлять свое подразделение в качестве участника.

**IV. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Спартакиада проводится по 9 видам спорта: бадминтону, волейболу, лыжным гонкам, мини-футболу (муж.), настольному теннису, плаванию, дартсу, шахматам, ГТО. Общекомандное место определяется по наименьшей сумме мест по пяти видам спорта. При равенстве очков преимущество получает команда, имеющая большее число первых, вторых, третьих и т.д. мест.

## V. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном первенстве, награждаются дипломами соответствующих степеней и переходящими кубками.

Команды, занявшие 1-3 места по отдельным видам спорта, награждаются: за первое место дипломом первой степени и переходящим кубком, за 2-3 места дипломами соответствующих степеней.

В личном первенстве победители и призеры награждаются дипломами и медалями.

## VI. СОРЕВНОВАНИЯ ПО ВИДАМ СПОРТА

### Бадминтон

Соревнования лично-командные. Состав команды – 2 человека (мужчина и женщина). Количество команд от подразделения не ограничено. Встречи проводятся до 11 очков, до 2-х побед. В командный зачет идет лучший результат от подразделения (при участии представителей одного подразделения).

Личное первенство проводится в парном разряде (микст м + ж) (независимо от принадлежности к подразделению).

### Волейбол

Соревнования проводятся по круговой системе в один круг.

Состав команды: от 4 до 6 игроков, независимо от пола, допускаются запасные игроки. Игры проводятся из трёх партий. В случае равенства очков у двух и более команд преимущество отдается:

- по наибольшему числу побед в играх между ними;
- по лучшему соотношению партий во встречах между ними, между всеми командами.

### Лыжные гонки

Соревнования лично-командные. Состав команды – не ограничен (независимо от возраста и пола). Дистанции: мужчины – 2 км, женщины – 1 км. Стиль передвижения – свободный.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест шести лучших личных результатов участников команды (независимо от возраста и пола).

В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество отдается команде, у которой больше первых, вторых, третьих и т.д. мест в личном зачете.

Победители и призеры в личном первенстве определяются по следующим возрастным группам:

- I группа – до 29 лет (муж.; жен.);
- II группа – 30 – 39 лет (муж.; жен.);
- III группа – 40 – 49 лет (муж.; жен.);
- IV группа – 50 – 59 лет (муж.; жен.);
- V группа – 60 - 69 лет и (муж.; жен.).
- VI группа – 70 лет и старше.(муж. и жен.)

**Примечание:** участники, не имеющие своего спортивного инвентаря, будут обеспечены им на месте соревнований.

### Мини-футбол (муж.)

Состав команды – от 5 до 10 человек (количество замен неограниченно).

Соревнования проводятся по круговой системе, два тайма по двадцать минут «грязного» времени. Во время игры разрешаются обратные замены. За выигрыш команда получает три очка, за ничью – одно очко, за поражение – 0 очков.

Победитель определяется по наибольшему количеству очков, набранных во всех встречах. В случаях равенства очков у двух и более команд учитываются игра между

ними, разность забитых и пропущенных мячей, количество побед. При участии в соревнованиях более пяти команд участники турнира делятся на две подгруппы с учетом выступления в предыдущем сезоне. За две неявки - команда снимается с соревнований.

### **Настольный теннис**

Соревнования лично-командные. Состав команды – не ограничен. Личные соревнования проводятся отдельно для мужчин и женщин в одиночных разрядах.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест двух участников на основании участия в личном первенстве (независимо от пола). При равенстве очков преимущество получает команда имеющая большее число 1,2,3 и т.д. мест.

### **Плавание**

Соревнования лично-командные. Состав команды – не ограничен (независимо от возраста и пола). Дистанции: мужчины – 50 м (вольным стилем), женщины – 25 м (вольным стилем).

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест шести лучших личных результатов участников команды (независимо от возраста и пола).

В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество отдается команде, у которой больше первых, вторых, третьих и т.д. мест в личном зачете.

Победители и призеры в личном первенстве определяются по следующим возрастным группам:

- I группа – до 29 лет (муж.; жен.);
- II группа – 30 – 39 лет (муж.; жен.);
- III группа – 40 – 49 лет (муж.; жен.);
- IV группа – 50 – 59 лет (муж.; жен.);
- V группа – 60 - 69 лет и (муж.; жен.).
- VI группа – 70 лет и старше.(муж. и жен.)

### **Дартс**

Соревнования лично-командные. Состав команды – не ограничен (независимо от пола).

Командное первенство определяется по сумме очков шести лучших личных результатов участников команды. В личном первенстве победители и призеры определяются по наибольшей сумме набранных очков отдельно для мужчин и женщин.

Тренировочных бросков - 6. Сразу после тренировочных бросков идут зачетные броски. В зачет идет 9 бросков (3 попытки по 3 броска.)

### **Шахматы**

Соревнования лично-командные.

Состав команды не ограничен.

За победу в матче дается 2 очка, за ничью – 1 очко, за поражение – 0 очков.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест двух участников (независимо от пола). При равенстве очков преимущество получает команда имеющая большее число 1,2,3 и т.д. мест.

Регламент: Блиц 5 мин. + 0 мин.

### **ГТО**

Соревнования лично-командные.

Состав участников в командах не ограничен, независимо от пола.

Программа:

*Мужчины:*

1. Наклон вперед из положения стоя на скамье.
2. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.)
3. (норматив на выбор)

- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (И.П. с учетом возрастной категории) (кол-во раз).
- Подтягивание из виса на высокой перекладине (до 60 лет) (кол-во раз).
- Рывок гири 16 кг (количество раз).

*Женщины:*

1. Наклон вперед из положения стоя на скамье.
  2. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.)
  3. (норматив на выбор)
- Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (90 см.) (кол.-во раз) (до 60 лет).
  - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (И.П. с учетом возрастной категории) (кол.-во раз).

Командное первенство определяется по наилучшему выполнению на знак отличия (золото, серебро, бронза) всех трех нормативов на знак отличия 3-мя членами команды.

При равенстве результатов у двух и более команд, преимущество отдаётся команде, в которой большее количество представителей выполнивших все нормативы на золотой знак отличия (при отсутствии таковых – на серебряный или бронзовый). Далее, при равенстве результатов преимущество отдается команде, с наибольшим количеством участников.

В личном первенстве все участники получают диплом, подтверждающий участие в данных соревнованиях.

**Примечание:** Спартакиада проводится в период с марта по май 2026г. согласно графику проведения соревнований (Приложение);

- награждение в личном зачете проводится по окончанию соревнований по видам спорта, либо в назначенный день;

- награждение в общекомандном и командном первенстве по итогам Спартакиады проводится одновременно с подведением итогов студенческой Спартакиады в СтУЦе (в июне 2026 г.);

- заявки и мед. справки предоставляются главным судьям по видам спорта в день проведения судейских совещаний.

Наличие медицинского допуска к соревнованиям - обязательно!

- сотрудники имеют право выступать во всех видах программы Спартакиады, в этом случае медицинская справка о допуске к соревнованиям будет действительна на всех видах программы;

График может быть откорректирован по объективным причинам.

Проректор по молодежной политике  
и социальным вопросам



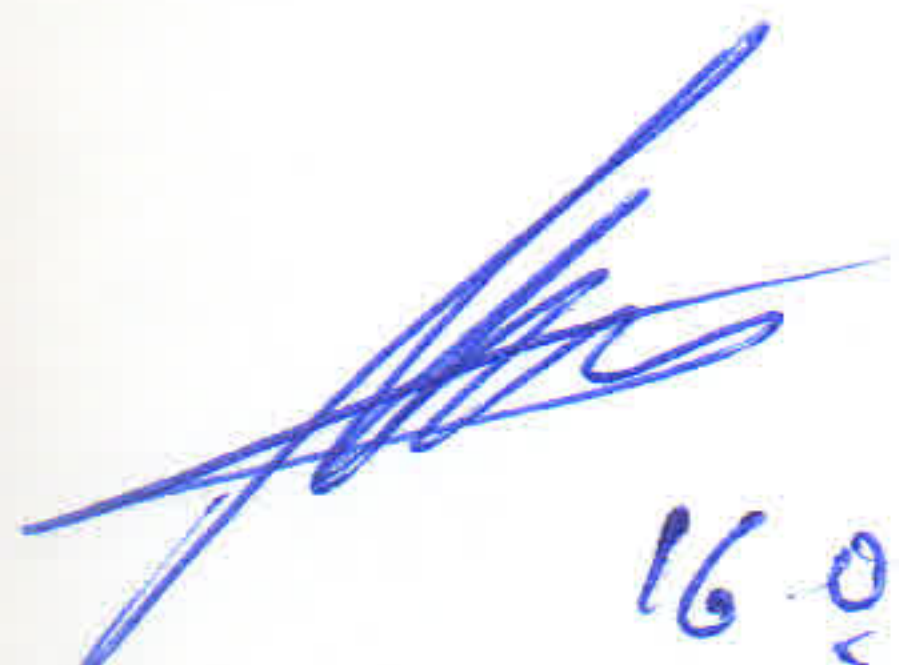
Р.В. Сергеев

Председатель профкома сотрудников



А.В. Парпура

Зав. кафедрой ФВС



Е. Н. Мироненко

16.02.2026

**График**  
**проведения Спартакиады среди сотрудников ОмГУПСа на 2026 г.**

<b>№</b>	<b>Вид спорта</b>	<b>Судейская сроки, место и время проведения</b>	<b>Соревнования сроки, место и время проведения</b>	<b>Главный судья</b>	<b>Контактные телефоны</b>
1.	Лыжные гонки*	<b>15.03</b> Место и время будет уточнено	<b>15.03</b> Место и время будет уточнено	Клименко Анна Александровна	30-34-13
2.	ГТО*	<b>27.03</b> Уч. корп.№6 (спорткомплекс) в 17:00	<b>27.03</b> Уч. корп.№6 (спорткомплекс) в 17:30	Кладов Эдуард Владимирович	30-34-13
3.	Настольный теннис*	<b>03.04</b> Уч. корп.№6 в 17:00	<b>03.04</b> Уч. корп.№6 с 17:15	Лихоткин Сергей Евгеньевич	30-34-13
4.	Дартс*		<b>17-18.04</b> Уч. корп.№5 (вставка) время уточняется	Тарута Дмитрий Викторович	41 – 51
5.	Волейбол	<b>20.04</b> Уч. корп.№6 в 17:00	<b>20.04</b> Уч. корп.№6 с 17:15	Зеленовский Святослав Васильевич	30-34-13
6.	Бадминтон	<b>05.05</b> Уч. корп.№5 (вставка) в 17:15	<b>05.05</b> Уч. корп.№5 (вставка) с 17:30	Белан Дмитрий Юрьевич	31-06-18
7.	Плавание	<b>12, 14.05</b> бассейн «Авангард» 18:30	<b>12, 14.05</b> бассейн «Авангард» 19:00	Мироненко Егор Николаевич	30-34-13
8.	Мини-футбол	<b>18.05</b> Уч. корп.№6 (спорткомплекс) в 17:00	<b>22.05</b> Уч. Корп.№6 (спорткомплекс) в 17.30	Терещенко Алексей Анатольевич	30-34-13
9.	Шахматы*	<b>Дата будет уточнена</b> Уч. корп.№6 (спорткомплекс) в 17:00	<b>Дата будет уточнена</b> Уч. корп.№6 (спорткомплекс) в 17:30	Муравьев Владимир Дмитриевич	30-34-13

Примечание: \*- виды спорта, в которых могут принимать участие дети сотрудников.

Главный судья Спартакиады – Клименко Анна Александровна (30-34-13) каф ФВС  
 Главный секретарь – Манохина Татьяна Витальевна